

BULLETIN D'INSCRIPTION

Journée « **PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DES AUTRES** »

à renvoyer au plus tard le 3 mai 2018

Vos nom et prénom : _____

Structure/établissement : _____ au poste de _____

Ou participation en tant que : _____

Un numéro de téléphone ou une adresse mail où vous joindre : _____

Merci de cocher les ateliers auxquels vous participerez et pour les inscriptions collectives à droite le nombre de participants :

- 9H30-12h30 : Ateliers individuels de réflexologie (30mn)
- 9h30-11h atelier Mandala
- 11h-12h30: atelier Mandala

- 9h30-10h30 : Sophrologie
- 10h-11h30 : Relaxation/méditation

- 14H-17h30 : Atelier individuel de réflexologie (30mn)
- 14h-15h30 : Atelier Mandala
- 15h30-17h : Atelier Mandala

- 14h30-15h30 : Conférence « quand les aidants vont bien, les patients vont bien »
Le clown relationnel, une démarche originale d'art-thérapie

- 16h30-17h30 : Sophrologie
- 14h-15h30 : Relaxation/méditation

- 16h-17h : Gymnastique douce et relaxation

Respire se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre de participants est insuffisant.

Pour plus de renseignements : Christelle MUSIN 0649870087 – Respire

Bulletin à renvoyer à respiredg@gmail.com ou à Respire :