

Les partenaires



La Maison des Arts et Thérapies

Objectifs de cette journée :

Sensibiliser les acteurs, aidants et accompagnants à l'importance d'être bien soi-même pour pouvoir prendre soin des autres. Considérant que la reconnaissance au travail, celle des autres acteurs, constitue un levier important dans la construction et la confirmation de soi et participe au développement des compétences des professionnels, nous proposons d'animer des espaces de prise de recul, d'échanges et de valorisation du secteur, de ses métiers et de ses acteurs. Pour joindre la pratique au discours et faciliter les rencontres, des pratiques « de bien-être » seront proposées aux participants, pour eux et pour leur réinvestissement auprès des publics.

RESPIRE c'est quoi ?

Notre ambition est d'être un espace, un outil au service de la mise en réseau des acteurs éducatifs, de promouvoir leur action, de valoriser leurs compétences. Pour l'association, **l'éducation, c'est tout au long de la vie ! Une relation d'échanges réciproques, de confiance et bienveillante.**

Notre volonté est d'agir concrètement pour l'amélioration de l'action éducative. Notre action doit donc se concrétiser au niveau local par la mise en synergie des acteurs et par le développement de véritables partenariats.



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres

Journée « bien-être » pour les professionnels, aidants et accompagnants familiaux qui interviennent en gérontologie

8 juin 2018

De 9h15 à 17h30

à l'Atelier

(Maison de l'emploi)

3 rue Jean Monnet

41200 Romorantin Lanthenay.

Entrée Libre

Contact et Inscription:

Christelle Musin
RESPIRE 27 rue André Boule , 41000 Blois
06.49.87.00.87 - Email: respiredg@gmail.com
Site: www.respire-formation.fr

IPNS, ne pas jeter sur la voie publique



Les ateliers proposés :

Les ateliers de découverte de pratiques de bien-être, les temps d'échanges et d'intervention se succèdent et se chevauchent. La plupart des ateliers nécessite votre inscription car le nombre de participants est limité. Pour d'autres, l'entrée est libre. Vous pouvez participer à la journée entière ou venir et repartir selon vos disponibilités.

9h30-12h30 : Ateliers individuels de réflexologie (30mn) -Delphine Merry

9h30-12h 30: Ateliers Mandala
Maïté Oyallon-art-thérapeute

9h30-10h30 : Sophrologie -David Delorme

10h-11h30 : Relaxation/méditation
Caroline Maserati (Maison des Arts et Thérapies)

11h-12h : Brainstorming « Pour vous, c'est quoi le bien-être ? » (sans inscription)

Fermeture des locaux - 12h30 à 13h30

14h-17h30 : Ateliers individuels de réflexologie (30mn) -Delphine Merry

14h-17h30 : Ateliers Mandala
Maïté Oyallon-art-thérapeute

14h30-15h30 : Conférence « quand les aidants vont bien, les patients vont bien »
Le clown relationnel, une démarche originale d'art-thérapie
Par Bénédicte Bianchin, art-thérapeute

16h30-17h30 : Sophrologie -David Delorme

14h-15h30 : Relaxation/méditation
Caroline Maserati (Maison des Arts et Thérapies)

16h-17h : Gymnastique douce -Siel Bleu

Espace Forum de 9h15 à 17h30
(Fermeture des locaux de 12h30 à 13h30)

Des animations en continu

Axeo - Animation socio-esthétique
(après-midi)

Vivacti - Simulateur de vieillissement
Posturologie

Mur d'expressions

A la rencontre des structures et des professionnels

Conseil Départemental

Domitys

Axeo

Siel Bleu

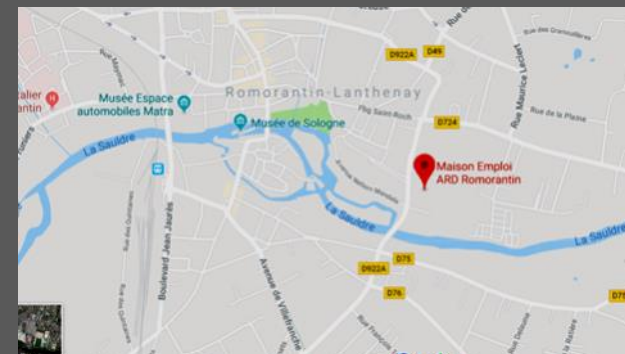
ASEPT

ADHAP

Vivacti

Infos Pratiques :

Pour se rendre à La Maison de l'Emploi :



Maison de l'emploi
« L'Atelier »

3, rue Jean Monnet
(à côté d'Ethic Etapes)

41200 Romorantin-Lanthenay

Par GPS, rechercher :
« Avenue St-Exupéry »

Contact : Christelle 06.49.87.00.87.

